

# DA MOSTAR A SARAJEVO TREKKING SULLE MONTAGNE DELLA BOSNIA

Bosnia Herzegovina



## SCHEDA TECNICA

**Durata:** 8 giorni

**Difficoltà:** E/EE

**Minimo - Massimo partecipanti:** 4-16

**Periodo consigliato:** 21-27 Giugno.

**Media giornaliera:** dalle 4 alle 8 ore.

### **Sviluppo e dislivello totale del trekking:**

Sviluppo totale km 75 circa (a piedi)  
Dislivello a piedi in salita: circa 5.280 metri  
Dislivello a piedi in discesa: circa 4.400 metri

**Altezza massima/minima raggiunta:** Zelena Glava 2155 mt, Veliki Vilinac 2100 mslm (Possibilità di ascesa altre cime su richiesta (Plocno).

**Pernotti:** guesthouse, motel e rifugi lungo il trekking

**Trasferimenti:** pulmino e fuoristrada.

**Materiale da portare:** Scarpe da montagna, scarpe da tennis, giacca antivento, zaino da 55-65 L, una borraccia (1L/1,5L), passaporto valido per l'espatrio. Opzionale il kit da ferrata per un tratto di sentiero attrezzato.

**Organizzazione logistica e guide:** Extreme Sports Club Scorpio (Istruttore di Alpinismo)

### **Costo per persona:**

Quota minima: 480 €. (gruppi dalle 6 persone in su)

Quota massima: 560 €. (gruppi minori di 6 persone)

Include: Pernottamenti, Pasti (escluse le notti in bivacco), guida, trasferimenti in loco, trasporto bagagli non necessari, equipaggiamento, biglietto ferroviario Mostar - Sarajevo.

Volo Italia - Sarajevo a/r escluso.

### **CONTATTI:**

Luca Lietti +39 347 4422478

[luca.lietti@viaggiareibalcani.net](mailto:luca.lietti@viaggiareibalcani.net)

## **PERCORSO**

### **1° giorno - Mostar**

Ritrovo a Mostar nel tardo pomeriggio, sistemazione in hotel\*\*\* camera doppia, servizi privati, presentazione del trekking.

### **2° giorno - Cvrsnica – Veliki Vilinac**

Da Mostar, raggiungiamo Jablanica e da qui arriviamo a Blidinje, un ampio pianoro dominato dal massiccio della Cvrsnica. Da Blidinje si prosegue a piedi e si risale lungo i contrafforti della Cvrsnica fino a raggiungere la cima del Veliki Vilinac, la Hajducka Vrata, il lago di Cvrenjak e finalmente il rifugio-bivacco Veliki Vilinac, tutti situati a quota 2000. Pernotto in bivacco (stanze comuni)

Km. 9 Dislivello +1000 -300

### **3° giorno - Veliki Vilinac - Jablanica**

Partenza dal bivacco, si sale al Veliki Vilinac e poi si prosegue verso l'arco naturale di Hajducka Vrata, discesa verso la valle città di Jablanica, trasferimento a Konjic, pernotto e cena in città.

Hotel \*\* camera doppia, servizi privati.

km: 19. Dislivello: +130 -1900

#### **4°giorno – Konjicka Bijela - Jezerce**

Il Prenj, l'Himalaya bosniaco, un massiccio unico e di difficile accesso. Dalla vallata di Konjicka Bijela si sale lungo le pendici del Prenj e si raggiunge il bivacco di Jezerce ai piedi delle cime dell' Otis (2099) e della Zelena Glava (2155 mt). Pernotto in bivacco (stanze e servizi comuni)  
Km. 11. Dislivello: +1100

#### **5°giorno - Jeserce, Zelena Glava, Otis, Crnopolje**

La Zelena Glava è la cima più alta del Prenj e domina la valle circostante, l'Otis è uno sperone roccioso gemello della Zelena Glava. Saliremo le cime, da cui godremo del panorama più vasto dell'intero trekking; una volta scesi si percorre tutta la vallata del centrale del Prenj, tra le cime della Sivadija e Osobac, fino ad arrivare alla piana di Crnopolje da dove si scende per trasferirsi nella valle della Neretva, per il pernotto e la cena. Hotel \*\* camera doppia, servizi privati.  
Km 15. Dislivello: +900 -800 m

#### **6°giorno – Visocica - Dzamija - Vito**

Si abbandona il corso della Neretva e si punta verso la Visocica alle soglie di Sarajevo. La montagna Visocica con la cima di Dzamija offre un belvedere unico sulla Bjelasnica, il Prenj e la Cvrsnica, discesi dalla Dzamija, si percorre la vallata di Jezerino per poi raggiungere la cima del Vito e discendere nella valle sottostante, dove rientriamo sull'asfalto. L'itinerario è contraddistinto anche dalla visita ad una necropoli di Stecci e dal villaggio di Luka che aggiungono un tocco di cultura alla bellezza di questo percorso. Arrivati al villaggio di Tusile, rientro a Sarajevo, pernotto e cena in città. Hotel \*\*\* camera doppia, servizi privati.  
km: 17 Dislivello: +1200 m - 1200 m

#### **7°giorno - Sarajevo**

Visita libera a Sarajevo. Hotel camera doppia, servizi privati.

#### **8°giorno - Rientro a Mostar**

Partenza da Sarajevo in treno per Mostar, lungo lo spettacolare tracciato ferroviario, che fu costruito dall'Impero Austroungarico e per la prima volta messo in funzione nel 1889. Arrivo a Mostar, fine dei servizi.