

# **TREKKING IL SENTIERO DEL GUSTO LE ALPI ALBANESE SCRIGNO DI SAPORI**

## **Kosovo – Montenegro – Albania**

### **Dal 27 maggio al 3 giugno 2016**



*Le montagne del Kelmend. Foto © archivio VIS*

Esistono ancora tesori da scoprire in Europa? Viaggiare i Balcani è convinta di sì. E come non esserlo dopo aver scavalcato le Montagne Maledette e essersi trovati in Val Rugova o in Kelmend? Un filo rosso lega queste valli da secoli, alleanze tribali e attaccamento alle montagne inviolabili, sacre e maledette allo stesso tempo. E la fatica diventa sapere, che diventa musica, leggenda ma soprattutto cibo. Oggi quel filo rosso è valorizzato ancora di più dalla rete di Slow Food, che in queste valli ha creato alleanze con gli allevatori e gli agricoltori di montagna. La Mirshavine, la Flia e mille altri tesori del palato sono ad aspettarvi alla fine di ogni tappa nell'angolo selvaggio di un'Europa dimenticata.

La prima partenza del trekking “Il sentiero del gusto” verrà organizzata in concomitanza con la quarta edizione di Terra Madre Balcani (Tirana, 2-5 giugno 2016): i partecipanti potranno infatti unirsi all'iniziativa assaporando così le produzioni tipiche di 13 paesi diversi dei Balcani, della Turchia e del Sud Italia valorizzate dalla rete Terra Madre di Slow Food, assistere alle conferenze e agli incontri previsti nella capitale albanese su temi quali biodiversità, cibo e salute, supporto ai piccoli produttori.

Il trekking “Il sentiero del gusto: le alpi albanesi scrigno di sapori” si situa all'interno di un più ampio progetto intitolato “Il sentiero del gusto” il cui obiettivo generale è il contrasto allo spopolamento delle comunità montane nella regione alpina transfrontaliera tra Kosovo (Val Rugova) e Albania (Kelmend) attraverso la valorizzazione di produzioni tipiche, unicità enogastronomiche autoctone e la promozione di percorsi di turismo sostenibile all'interno dei territori individuati. Capofila del progetto è l'associazione Viaggiare i Balcani. Il partenariato è composto dai seguenti soggetti: l'ONG ERA group e il tour operator Kosova Outdoor di Peja/Peć; l'ONG italiana VIS operante da anni nella regione del Kelmend; Slow Food Internazionale; Slow

Food in Bulgaria. Per maggiori informazioni si può consultare il sito ad esso dedicato:  
[www.viaggiareibalcani.it/sentiero-del-gusto](http://www.viaggiareibalcani.it/sentiero-del-gusto)

## SCHEDA TECNICA

**Durata:** 8 giorni (Opzione A)

**Difficoltà:** E/EE

**Minimo - Massimo partecipanti:** 4-16

**Periodo consigliato:** Giugno – Settembre. Clima Alpino.

**Media giornaliera:** dalle 6 alle 8 ore.

**Sviluppo e dislivello totale del trekking:**

Sviluppo totale km 105 circa (a piedi)

Dislivello a piedi in salita: circa 5.100 metri

Dislivello a piedi in discesa: circa 5.300 metri

**Altezza massima/minima raggiunta:** Monte Berizhdol 1979/Tamara 302.

**Pernotti:** guesthouse e rifugi lungo il trekking

**Trasferimenti in loco:** pulmino e fuoristrada.

**Materiale da portare:** Scarpe da montagna, scarpe da tennis, giacca antivento, zaino da 55-65 L, una borraccia (1L/1,5L), passaporto valido per l'espatrio.

**Organizzazione logistica e guide:** Kosova Outdoor (guide certificate D.A.V.) in collaborazione con Consorzio Fryme e Kelmendit

## PERCORSO

### **27 maggio, venerdì**

Volo diretto Italia – Tirana. Trasferimento in bus a Peja (220 km da Tirana, 4 ore), Val Rugova. Subito l'ambiente si fa spettacolare e sempre più aspro, mano a mano che ci si addentra nella Gola della Rugova. Sistemazione in una delle guesthouses della rete "Green Path".

### **28 maggio, sabato**

*Reka e Allages, Qafa e Gjonit, Drelaj*

*h: 6 Dislivello: +930 -850*

Tappa dedicata alla scoperta della Val Rugova, tra le abetaie e i pascoli del monte Hajla, all'altopiano di Pepaj, e alle gole di Koshutanit, per ridiscendere al villaggio di Boge, da Osman, membro del convivium di Slow food. Osman fu uno dei primi a legarsi al progetto, e la sua famiglia si impegna a 360° nella coltivazione e nell'allevamento a km0.

### **29 maggio, domenica**

*Drelaj, Liqeni Kuqishtes, Jelenk, Babino Polje, Eco-Village*

*h: 6 Dislivello: +1020; -870*

Percorso molto bello che incontra immediatamente due cristallini laghi di montagna, proseguendo poi per il passo Jelenk. Si cammina letteralmente lungo il confine Kosovo-Montenegro, su un crinale lungo e molto aereo con visione a 360° sui gruppi montuosi. Si scende poi verso la valle di Bivoliak che termina a Plav, dove i minareti si mescolano ai campanili cristiani. Pernotto nell'Eco-villaggio di Babino Polje.

### **30 maggio, lunedì**

*Babino Polje, Grbaja - Lepushe*

*h:7/Dislivello: +650; -700*

Trasferimento in pullmino a Grbaja (1h), dove partiremo per attraversare il confine Montenegro-Albania. Splendida tappa per ambiente e tipo di itinerario. Si percorrono i vari gradi altimetrici e vegetazionali di una valle di antica comunicazione che congiunge il Montenegro con l'Albania. L'arrivo nella conca di Lepushe cuore pulsante del selvaggio Kelmendi. E' qui che sono concentrate le produzioni di qualità del Mishavine, il formaggio d'alpeggio presidio Slow Food. Incontro con i responsabili di Fryma e Kelmendi, il consorzio che porta avanti i progetti e la rete a sostegno delle produzioni locali e del turismo sostenibile di questo angolo di paradiso incontaminato. Pernotto presso una guesthouse di produttori.

### **31 maggio, martedì**

*Lepushe – Grbeni - Lepushe*

*h:7 Dislivello: +550; -550*

Lepushe, con la sua verde conca aperta tra meravigliose montagne e i suoi pascoli, merita un ballo insieme a noi. Un percorso ad anello che tocca tutte le sue bellezze e i suoi tesori, celati per secoli e rimasti immutati come ormai da nessuna altra parte d'Europa possiamo trovare. Ci nasconderemo nelle sue foreste e percorreremo le creste delle sue montagne, visiteremo le malghe e ci attarderemo con i pastori assaggiando il Mishavine fresco (il formaggio d'alpeggio, Presidio Slow Food) e sorseggiando grappe di erbe. Rientro e pernottamento presso una guesthouse di produttori di Mishavine.

### **1 giugno, mercoledì**

*Lepushe – Berizhdol- Nikci*

*h:7 Dislivello: +660; - 950*

Tappa dedicata al massiccio che domina il Kelmendi. La salita da Lepushe non è impegnativa e ormai la "gamba" c'è. Arriveremo a metà giornata sul monte Berizhdol che domina le tre valli del Kelmend (il Vermosh a nord, a est Lepush e a sud Tamara). Lunga discesa fino al grazioso paesino di Nikci con i suoi mulini ad acqua ancora funzionanti. Pernotto presso guesthouse.

### **2 giugno, giovedì**

*Nikci – Kozhnja-Tamara*

*h:3 Dislivello: +50; - 300*

Comoda passeggiata lungo il torrente a chiusura dell'intero trekking. Giungiamo a Tamara, centro amministrativo e porta del Kelmend, e festeggiamo con una giostra di sapori al Ristorante di prodotti locali Buke, Kripe e Zemer (Pane, Sale e Cuore), sostenuto dalla rete di Slow Food e dall'Alleanza Slow Food dei Cuochi di Albania. Pernotto in guesthouse.

### **3 giugno, venerdì**

Rientro su Tirana aeroporto Rinas

Colazione e trasferimento all'aeroporto di Rinas (3h30'). Fine dei servizi.

**Per chi lo desiderasse è possibile estendere il viaggio sino al 4 o 5 giugno con la partecipazione alla quarta edizione di Terra Madre Balcani (Tirana, 2-5 giugno 2016) accompagnati dai membri dell'Ong VIS-Albania, co-organizzatori dell'iniziativa.**

**NB:** il programma è adattabile a seconda del piano di volo e delle condizioni meteo.

## **Costo per persona**

Quota minima: 440,00 €. (gruppi dalle 6 persone in su)

Quota massima: 550,00 €. (gruppi minori di 6 persone)

Gratuità: 1 gratuità se il gruppo raggiunge minimo 10 partecipanti

**Include:** Tutti Pernottamenti, Tutti i Pasti, Guida, Trasferimenti in loco.

**Escluso:** Volo Italia – Tirana a/r, Assicurazione personale esclusa, Cartine/Mappe, Cena di Venerdì 3 giugno.

## **Costi estensione 4-5 giugno a Tirana – Terra Madre Balcani 2016**

25€ a notte/persona (pernottamento in B&B); 10€ a pasto/persona per degustazione a Terra Madre

### **SERVIZI AGGIUNTIVI OPZIONALI**

Trasporto bagagli veicoli + sommeggiato (cavalli): 50,00 € a partecipante. Massimo bagaglio per pax: 10kg (un solo collo). No trolley o rigidi.

#### **Per informazioni e iscrizioni**

Luca Lietti, Responsabile trekking Viaggiare i Balcani

**Tel:** +39 347 4422478

**Mail:** [luca.lietti@viaggiareibalcani.net](mailto:luca.lietti@viaggiareibalcani.net)