

# LA PARENZANA

TRE GIORNI IN BICICLETTA  
LUNGO LA EX FERROVIA  
ISTRIANA DA TRIESTE A PARENZO

22 - 24 LUGLIO 2022



## LA PARENZANA

LA STRADA DELLA SALUTE  
E DELL'AMICIZIA



A cavallo dei confini tra **Italia, Slovenia e Croazia**, attraversiamo una regione unica: da Muggia (TS) a Parenzo, seguendo la mitica ciclovia della **Parenzana**, un tempo tratta ferroviaria. Un itinerario tra colline, boschi e antichi borghi all'interno dell'Istria fino a raggiungere il mare. Nel corso del viaggio entriamo in contatto con la comunità locale, che ci ospita e ci trasmette i ricordi di una storia ricca e travagliata e i sapori unici di queste terre: una miscela di tradizioni mediterranee e orientali.

### PROGRAMMA

#### VENERDÌ 22/7 (50-60 KM)

Il nostro viaggio inizia nel cuore di Muggia – prima città dell'Istria – gustando il caffè nell'animata piazza centrale. Da qui ci dirigiamo in Slovenia, percorrendo la ciclovia verso Capodistria (Koper) e Isola (Izola), antiche città d'impronta veneta. Pedalando tra il mare e le colline giungiamo poi nel vivace centro di Portorose (Portorož). Possibile variante a Pirano (Piran). Nel pomeriggio, lambendo le saline ancora attive di Sicciole (Sečovlje), valichiamo il confine con la Croazia, passando su fondo sterrato e affrontando la salita sul Golfo di Pirano che ci conduce sul Carso dell'Istria interna. Arrivo a Buie, per cena e pernottamento in B&B.

#### SABATO 23/7 (40 KM)

Tappa fuori strada, seguendo il percorso dell'ex-ferrovia da Buie (Buje) a Montona (Motovun), tra boschi, gallerie e viadotti. Sostiamo nell'affascinante Grisignana (Grožnjan), intima città degli artisti dal panorama spettacolare. Incontro con un produttore locale per l'assaggio dell'olio istriano. Un po' di ristoro sul più bel terrazzo affacciato sulla valle del fiume Quietto (Mirna) e scendiamo poi nel cuore del Bosco di S.Marco, importantissima risorsa di legname ai tempi della Serenissima. Pedaliamo in discesa per vivere emozioni profonde nel bosco, nel silenzio della natura. Arriviamo infine a Montona per la cena e il pernottamento in B&B/agriturismo.

#### DOMENICA 24/7 (35 KM)

Lasciamo il borgo medioevale di Montona (Motovun), strategico presidio veneziano dell'Istria interna e quindi ripartiamo in direzione di Visinada (Vižinada). Proseguendo su sterrato pedaliamo nella quiete del paesaggio tra dolci saliscendi, vigneti e campagne. Pausa per ristoro e degustazione libera di prodotti enogastronomici locali e per la visita facoltativa alle grotte di Baredine, ricche di sculture create dal millenario "lavoro" dell'acqua. Ultimi chilometri in bici e arrivo a Parenzo (Poreč), capolinea del trenino della Parenzana. Se il tempo a disposizione lo consente, ci concediamo un tuffo nelle acque azzurre dell'Adriatico o visitiamo la Basilica Eufrasiana per rivivere lo splendore di Bisanzio. Termine del viaggio e rientro in Italia con transfer in serata.

**POSSIBILITÀ NOTTE EXTRA A MUGGIA GIOVEDÌ, PRIMA DELLA PARTENZA O DOMENICA AL RIENTRO**

NOTA: Il programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che durante il viaggio, per cause di forza maggiore, in base alle condizioni climatiche, alle regole e alle indicazioni imposte dalle autorità, alle condizioni sanitarie, a quelle della circolazione stradale e dei mezzi di trasporto utilizzati, alle regole di accesso imposte dai siti di visita, alle festività, alle esigenze dei viaggiatori e delle strutture che ospitano il gruppo di viaggiatori.



130 Km



**22 - 24 LUGLIO  
2022**

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: MTB - E-Mtbike

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 6 persone  
massimo 12 persone

difficoltà: ●●●●○  
asfalto 30% - sterrato 70%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
fabrizio@viaggiareslow.it  
T. 347.0394300

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE da € 280,00\*

- Supplemento stanza singola euro 55,00

\* QUOTA PER NUMERO DI PARTECIPANTI - **6 pax. = € 340,00 / 9 pax. = € 300,00 / 12 pax. = € 280,00**

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE: Percorso guidato; Trattamento di mezza pensione e pernottamento in camera doppia con servizi in B&B; Trasporto bagagli; Rientro con mezzo riservato; Assicurazione medico/bagaglio/annullamento viaggio

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE: Pranzi; Bevande ai pasti; Ingressi e visite facoltative; Mance; Degustazioni e assaggio di prodotti tipici; Assicurazione medico/annullamento Covid 19 (euro 20,00 a persona, da stipulare al momento dell'iscrizione) Extra personali e in genere e tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende".

EVENTUALE NOLEGGIO BICICLETTA € 30,00 (MTB) - € 80,00 (E-MTBike)

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ / TIPOLOGIA DI TRACCIATO: MEDIO / ASFALTO 30% - STERRATO 70%

Date le specifiche limitazioni dovute alla recente pandemia è possibile che vengano poste regole o divieti in conseguenza delle quali l'agenzia si riserva di valutare la soluzione più opportuna. I partecipanti dovranno essere muniti dei DPI (Dispositivi di Protezione Individuale) previsti dalle norme vigenti e dovranno rispettare le regole di igiene e di distanziamento interpersonale prescritte.

DOCUMENTI DI VIAGGIO NECESSARI: carta d'identità valida per l'espatrio in corso di validità (senza rinnovo con timbro)

ACCONTO DI € 70,00 DA VERSARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE - SALDO ENTRO 20gg/partenza

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI = 6

PER INFORMAZIONI TECNICHE O RIGUARDANTI IL PERCORSO

info@viaggiareslow.it oppure 347-03.94.300 (Fabrizio)

Organizzazione Tecnica:

Agenzia Viaggi ETLI-TN, Soc. Coop Rovereto - Corso Rosmini, 82\A 38068 Rovereto (Tn)

N. Reg. A157038 - Compagnia assicurativa: UNIPOL / Num. polizza: 1949 65 50623055

