

# LA PARENZANA

TRE GIORNI IN BICICLETTA  
LUNGO LA EX FERROVIA  
ISTRIANA DA TRIESTE A PARENZO

2 - 4 GIUGNO 2023



## LA PARENZANA

### LA STRADA DELLA SALUTE E DELL'AMICIZIA

A cavallo dei confini tra **Italia**, **Slovenia** e **Croazia**, attraversiamo una regione unica: da Muggia (Trieste) a Parenzo, seguendo la mitica ciclovia della **Parenzana**, un tempo tratta ferroviaria. Un itinerario tra colline, boschi e antichi borghi all'interno dell'Istria fino a raggiungere il mare. Nel corso del viaggio entriamo in contatto con la comunità locale, che ci ospita e ci trasmette i ricordi di una storia ricca e travagliata e i sapori unici di queste terre: una miscela di tradizioni mediterranee e orientali.

#### PROGRAMMA

##### **VENERDÌ 2/6 (50-60 KM)**

Ritrovo al mattino (ore 9.00) a Muggia (Porto S.Rocco) per il briefing iniziale, la sistemazione delle biciclette e un primo caffè per l'introduzione al viaggio.

Il nostro tour inizia a Muggia, – prima città dell'Istria, da qui ci dirigiamo in Slovenia, percorrendo la ciclovia verso Capodistria (Koper) e Isola (Izola), antiche città d'impronta veneta. Pedalando tra il mare e le colline giungiamo poi nel vivace centro di Portorose (Portorož). Possibile variante a Pirano (Piran). Nel pomeriggio, lambendo le saline ancora attive di Sicciolle (Sečovlje), valichiamo il confine con la Croazia, passando su fondo sterrato e affrontando la salita sul Golfo di Pirano che ci conduce sul Carso dell'Istria interna. Arrivo nei pressi di Buie, per cena e pernottamento in B&B.

##### **SABATO 3/6 (44 KM)**

Tappa fuori strada, seguendo il percorso dell'ex-ferrovia da Buie (Buje) a Montona (Motovun), tra boschi, gallerie e viadotti. Sostiamo nell'affascinante Grisignana (Grožnjan), intimo borgo medioevale, oggi città degli artisti dal panorama spettacolare, in recupero dopo anni di abbandono. Un po' di ristoro sul più bel terrazzo affacciato sulla valle del fiume Quietto (Mirna) e scendiamo poi nel cuore del Bosco di S.Marco, importantissima risorsa di legname ai tempi della Serenissima. Pedaliamo in discesa per vivere emozioni profonde nel bosco, nel silenzio della natura. Arriviamo infine a Montona per la cena e il pernottamento in B&B.

##### **DOMENICA 4/6 (35 KM)**

Lasciamo il borgo medioevale di Montona (Motovun), strategico presidio veneziano dell'Istria interna e quindi ripartiamo in direzione di Visinada (Vižinada). Proseguendo su sterrato pedaliamo nella quiete del paesaggio tra dolci saliscendi, vigneti e campagne. Pausa per ristoro e degustazione libera di prodotti enogastronomici locali e per la visita facoltativa alle grotte di Baredine, ricche di sculture create dal millenario "lavoro" dell'acqua. Ultimi chilometri in bici e arrivo a Parenzo (Poreč), capolinea del trenino della Parenzana. Se il tempo a disposizione lo consente, ci concediamo una pausa nella pineta davanti alle acque azzurre dell'Adriatico o visitiamo la Basilica Eufrasiana per rivivere lo splendore di Bisanzio. Termine del viaggio e rientro in Italia con transfer in serata.

NOTA: Il programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che durante il viaggio, per cause di forza maggiore, in base alle condizioni climatiche, alle regole e alle indicazioni imposte dalle autorità, alle condizioni sanitarie, a quelle della circolazione stradale e dei mezzi di trasporto utilizzati, alle regole di accesso imposte dai siti di visita, alle festività, alle esigenze dei viaggiatori e delle strutture che ospitano il gruppo di viaggiatori.



130 Km



**2 - 4 GIUGNO 2023**

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: MTB - E-Mtbike

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 6 persone  
massimo 12 persone

difficoltà: ●●●●○  
asfalto 30% - sterrato 70%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
fabrizio@viaggiarelow.it  
T. 347.0394300

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE - 6 pax. = € 375,00 / 10 pax. = € 300,00 in camera doppia**

**- SUPPLEMENTO STANZA SINGOLA euro 60,00**

**- POSSIBILITÀ NOTTE EXTRA IL GIORNO 1/6**

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE: Percorso guidato; Trattamento di mezza pensione e pernottamento in camera doppia con servizi in B&B; Trasporto bagagli; Rientro con mezzo riservato; Assicurazione medico/bagaglio/annullamento viaggio - compreso malattie croniche pregresse e pandemie

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE: Pranzi; Bevande ai pasti; Ingressi e visite facoltative; Mance; Degustazioni e assaggio di prodotti tipici; Extra personali e in genere e tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende".

EVENTUALE NOLEGGIO BICICLETTA € 35,00 (MTB) - € 85,00 (E-MTBike)

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ / TIPOLOGIA DI TRACCIATO: MEDIO / ASFALTO 30% - STERRATO 70%

DOCUMENTI DI VIAGGIO NECESSARI: carta d'identità valida per l'espatrio in corso di validità (senza rinnovo con timbro)

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI = 6

PER INFORMAZIONI TECNICHE O RIGUARDANTI IL PERCORSO  
info@viaggiarelow.it oppure 347-03.94.300 (Fabrizio)

PER ISCRIZIONI:  
ETLI-TN - Corso Rosmini, 82\A Rovereto (Tn) - danielle@etltn.it - Daniele Bilotta T. 0464.431507

Organizzazione Tecnica:  
Agenzia Viaggi ETLI-TN, Soc. Coop Rovereto - Corso Rosmini, 82\A 38068 Rovereto (Tn)  
N. Reg. A157038 - Compagnia assicurativa: UNIPOL / Num. polizza: 1949 65 50623055

